

裏磐梯は奥羽山系の西、福島県の会津地方に位置し標高800m前後の高原台地です。会津磐梯山の北側に大小300の湖沼群を持つ、森と水が織りなす自然あふれるフィールドです。

# ハ景まっぷ

～「裏磐梯」を10倍楽しもう！～

- ・知ってほしいこと。
  - ・用意があるといいもの。
  - ・注意してほしいこと。
  - ・守ってほしいこと。
- などが書いてあります。

●裏磐梯は国立公園なのです！

裏磐梯は、磐梯朝日国立公園にあり自然保護のために特別地域、特別保護地域があり、様々な規制があります。動植物の捕獲、採取、焚火、自転車の乗り入れなど自然環境に影響を与える行為は禁止されています。

- ・探勝路や遊歩道ではコース以外へは踏み込まないようにしましょう。
- ・キャンプは指定場所（キャンプ場）以外ではできません。
- ・ゴミは捨てずに持ち帰りましょう。
- ・ペットを連れて歩く時は必ずリードをつけ、排泄物は持ち帰りましょう。

**1** 桧原湖遊道 (32kmのレークサイドロード)  
・マラソンの高地トレーニング  
・サイクリング  
(5月最終日曜日ファミリーサイクリング大会)  
(9月第一日曜スカイハルヒルクライム大会)

**3** 標高800mの高原が作り出す野菜はおいしい！  
大根 白菜 キャベツ きのこと  
そば 花豆 ジュンサイ



**2** 磐梯山をバックに水辺を楽しむ！  
静かな湖面でのひと時をカヌーで楽しむもよし、水上トレッキングとしてカヤックで遊ぶもよし。

**4** 標高800mの湖水 上穴釣りでワカサギはおいしい！釣りが急増中

**7** 紅葉のガイドツアー (探勝路って?)  
裏磐梯には、あの五色沼を含めて19の探勝路(トレッキングルート)があります。スニーカーや登山靴で歩くことをおすすめします。雨具や雨靴があれば急な天候の変化にも万全ですね。雨の中、自然を楽しむのもお得です！

**5** 雄国沼はパラダイス！  
雄国沼に生息する植物は国の天然記念物に指定  
・植物の採取は一切禁止  
・ペットを連れての入山も禁止  
すばらしい自然の保存にご理解とご協力を！



**8** 磐梯山のイエローフォール！  
磐梯山の噴火口壁にできる黄色の水煙は冬ならではの景観です。

**6** ホテルを静かに見ましょう！  
・ホテルを見つけていくためには・・・ホテルは捕ららないでね。  
・ホテルは光に敏感です・・・ライトで照らさないでね。  
・ホテルは虫です！・・・虫除け薬剤は使わないでね  
裏磐梯で見られるホテル  
・ゲンジホテルは清流に棲み、6月下旬から7月中旬  
・ヘイケホテルは沼地に棲み、7月下旬から8月中旬



**1** 米沢街道 会津一大塩一桧原一米沢  
戦国時代の雄・伊達政宗と穴沢氏の激しい攻防の足跡である山城や、江戸一 米沢一北日本をつなぐ重要な街道跡が多く残る桧原周辺、兵糧物の給養を担い歩いてみよう！

**2** 危険な生き物もいます。  
ハチ (アブ) ・9月は特に攻撃的になる時です。黒っぽい服装は避けず、出会ったらさわがず、手で払うなどはせずやりすごしましょう。さされてしまったらすみやかに安全な場所へ移動し、アレルギー反応が見られる場合は救急対応して下さい。  
マムシ・ダニ ・探勝路をはすれて、ヤブなどに立ち入らないこと。(蒸気や肌を出した服装の場合は特にヘビ類は救急対応、ダニに知らない間にくわえれていたら病院でとってもらおう。)  
フコ ・5～6月は特に多く、予防対策として長袖長ズボン、ハーブのスプレーなどを前もって吹いておく。あとからかゆみが出てもしゅーとがまん！

**3** 野鳥の森 裏磐梯の野鳥たち  
裏磐梯は、日本の野鳥の半数が季節毎にその美しい姿や歌声を披露してくれるフィールドです。ちょっと気を付け耳を澄まし、木立をのぞいてみて下さい。双眼鏡があるととってもいいですね。各探勝路には季節によってどんな鳥がいるか、前もって調べてあげれば楽しさ倍増！

**4** 裏磐梯には多くの野生動物がいます！  
・大型ではツキノワグマ、ニホンカモシカ  
・中型ではニホンザル、タヌキ、キツネ、テン、ノウサギ、ムササビなど  
・小型では、ホンドリリス、ヤマネ、イタチ、ネズミ類、コウモリ類  
など探勝路や登山道で野生動物に出会うことが多くなっています。  
熊鈴や話し声などでここに私達がいることを知らせて下さい。もし、クマ、ニホンカモシカ、ニホンザルなどを見かけても刺激しないようその場を離れてください。エサとなるものを投げたりなどは、絶対にしないで下さい。野生動物の交通事故も多くなっています。特に夜間道路を横断する時、野生動物は立ち止まることがあるので、速度を落とすと事故にならないようお願いいたします。

**5** バリアフリー情報  
レンゲ沼 野鳥の森  
バリアフリーコースで車椅子や乳母車で楽しむことができます。身障者用トイレを備えた駐車場からすぐに出発でき、沼畔には、車椅子のままくつろいでいただける野外テーブルが設置されており、サイトステーションでは無料貸し出しの車椅子もあります。

**6** 登山がブーム  
磐梯山にはトイレがありません。各コース、入口にはトイレがありますので済ませてから登山して下さい。また携帯トイレの利用をお願いします。

**7** 冬の裏磐梯雪道対策  
1.まずは減速  
2.十分な車間距離  
3.早めの出発、万全の装備  
4.“急”のつく運転操作はしない  
5.カーブ、下り坂では入る前に減速(交通安全協会より)  
6.カーブの前後に停車しない  
7.車だから要らないと思わず、防寒服、帽子、手袋も車に積み込んで・・・(いつ、どこでも、車外に出れるように)  
冬タイヤですが  
タイヤチェーンはお持ちですか？

**8** 裏磐梯の天候  
春の訪れは・・・大雪になることも。新緑の美しさには身も心も軽くなり、夏には涼しい木陰にほっとします。8月を過ぎると秋の訪れは早いです。裏磐梯の冬は猪苗代からの雪道カーブをまがることに積雪の高さがあふれていきます。湿気の無いマイクロファインスノーの世界です！気温は札幌の気温と同じくらい。目安にしてね。

まっぷ凡例

- 国道・県道
- 有料道路
- 一般道
- 探勝路
- 登山道
- ⊗ ゲート(侵入禁止)
- P 駐車場
- WC トイレ
- (冬期通行止)

「裏磐梯地域づくり懇談会」平成23年3月版作成 写真提供協力：裏磐梯観光協会